

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Верхне-Ульхунская средняя общеобразовательная школа» Кыринского района  
Забайкальского края**



Утверждено:  
Педагогическим советом  
Протокол №9  
От 31.08.2020г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**По ОБЖ**

Класс:11

Учебный год: 2020-2021

Учитель ОБЖ  
Власов Александр Геннадьевич,  
соответствие занимаемой должности

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Примерная учебная программа «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 11 классов разработана в соответствии с федеральным компонентом государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования. Программа является единой для всех видов и типов образовательных учреждений, реализующих основные образовательные программы среднего (полного) общего образования. Предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» ведётся за федерального компонента из расчета 1 час в неделю в 11 классе (34 часа в год).

Для прохождения программы в учебном процессе в 11 классе использую следующий учебник: Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учебник для общеобразоват. учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьёва. – 2-е изд., испр. и доп. - М.: АСТ: Астрель, 2011.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 11 классах направлено на достижение следующих **целей**:

- **воспитание** у обучаемых ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных силах Российской Федерации или других войсках;
- **развитие** черт личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств, для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- **освоение знаний**: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства; о порядке подготовки граждан к военной службе, о призыве и поступлении на военную службу, о прохождении военной службы по призыву, по контракту и об альтернативной гражданской службе;
- **формирование умений**: оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь при

неотложных состояниях. Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Структурно программа состоит из 2 разделов.

**I раздел** «Основы военной службы» предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе.

Раздел состоит из пяти тем, в которых последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения тематики раздела учащиеся получают начальные знания в области обороны, ознакомятся с основными положениями Военной доктрины российской Федерации; получают сведения о Вооруженных силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодежи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

**II раздел** «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предназначен для систематизации и углубления знаний обучаемых в вопросах оказания доврачебной помощи и формирования здорового образа жизни. Раздел состоит из двух обобщающих тем: «Основы здорового образа жизни», «Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи». Изучение курса ОБЖ в 11 классе заканчивается итоговой аттестацией. В аттестат о среднем (полном) общем образовании обязательно выставляется итоговая отметка по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности».

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен

### **Знать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, по контракту и альтернативной гражданской службы.

### **Уметь:**

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который нужно взять с собой в случае эвакуации;
- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- рассказать о предназначении и задачах гражданской организации гражданской обороны.

### **Использовать** приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- безошибочного назначения лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи в неотложных состояниях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки себя к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

### **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ КОМПОНЕНТЫ:**

Программа, учебник, методическое пособие для учителя, познавательные задания для учащихся, рабочая тетрадь, схемы, таблицы, плакаты, макеты, тесты, CD и др.

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС**

- Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учебник для общеобразоват. учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьёва. – 2-е изд., испр. и доп. - М.: АСТ: Астрель, 2011.
- CD «Энциклопедия. Основы безопасности жизнедеятельности для детей и подростков»;
- CD «Школа выживания. Энциклопедия-тренинг»;
- CD «Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 класс»;
- CD ОБЖ/Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс (TeachPro).
- Журнал «Основы безопасности жизни».
- Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы: развёрнутое тематическое планирование по учебникам под ред. Ю.Л. Воробьёва / авт.-сост. Т.А. Мелихова. – Волгоград : Учитель, 2011.
- Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности / авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. – М.: Дрофа, 2002;
- Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: Сборник элективных курсов/ авт.сост. А.Н. Каинов, Г.И. Курьеров, Е.Г. Хаустова.- Волгоград: Учитель, 2009.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

- «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
- «Об охране окружающей природной среды»;
- «О пожарной безопасности»;
- «О гражданской обороне»;
- «Об обороне»;
- «О воинской обязанности и военной службе»;
- «О безопасности дорожного движения» и др.

## **КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ ПО КУРСУ ОБЖ.**

- проведение тестирования по пройденному материалу;
- самостоятельные работы;
- сообщения учащихся по тематике.

## ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ УСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.

- Оценка «5»** - ответ не требует дополнений, весь материал изложен в полном объеме. Речь хорошая.  
При тестировании выполнено 90-100% заданий.
- Оценка «4»** - в изложении материала допущены незначительные ошибки, неточности.  
При тестировании выполнено 70-89% заданий.
- Оценка «3»** - в усвоении и изложении материала имеются существенные пробелы, изложение не самостоятельное (наводящие вопросы учителя, помощь учащихся), в ответе имеются существенные ошибки.  
При тестировании выполнено 50-69% заданий.
- Оценка «2»** - основное содержание материала по вопросу не раскрыто.  
При тестировании выполнено 0-49% заданий.

## СОДЕРЖАНИЕ ОСНОВНЫХ РАЗДЕЛОВ ПРОГРАММЫ

### Раздел 1. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ.

#### Глава 1. История военной службы.

Войны в истории человечества и России. Военная служба – особый вид государственной военной службы. Исполнение обязанностей военной службы. Организация обороны Российской Федерации

#### Глава 2. Воинская обязанность.

Основные сведения о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Освидетельствование граждан и профессиональный психологический отбор при первоначальной постановке на воинский учет. Психологическая квалификация воинских должностей. Организация призыва на военную службу. Ответственность граждан по вопросам призыва. Прохождение военной службы по призыву.

#### Глава 3. Особенности военной службы.

Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ - закон воинской жизни. Военная присяга клятва воина на верность Родине – России. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ. Военная форма одежды

#### Глава 4. Правовые основы военной службы.

Социальная защита военнослужащего. Статус военнослужащего. Правовая защита военнослужащих и членов их семей. Прохождение военной службы по контракту. Прохождение службы военнослужащими-женщинами. Альтернативная гражданская служба. Права и ответственность военнослужащих. Увольнение с военной службы.

#### Глава 5. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых сил России.

Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Виды воинской деятельности. Требования, предъявляемые к морально-этическим, психологическим и профессиональным качествам призывника. Взаимоотношения в воинском коллективе. Воинская дисциплина. Ее суть и значение. Офицер Российской армии. Требования, предъявляемые к офицеру военной службой. Военные образовательные учреждения профессионального образования. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

### **Раздел 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.**

#### Глава 6. Основы здорового образа жизни.

Правила личной гигиены и здоровье. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Заболевания, передаваемые половым путем. Психологическое состояние человека и причины самоубийств. Семья в современном обществе. Законодательство о семье.

#### Глава 7. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжения связок, вывихи. Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

	Наименование раздела и темы урока	Кол-во часов
<b>Раздел 1. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ.</b>		<b>24</b>
<b>Глава1. ИСТОРИЯ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ.</b>		<b>3</b>
Тема 1.	Войны в истории человечества и России.	1
Тема 2.	Военная служба – особый вид государственной военной службы.	1
Тема 3.	Организация обороны Российской Федерации.	1
<b>Глава 2. ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ.</b>		<b>6</b>
Тема 4.	Основные сведения о воинской обязанности	1
Тема 5.	Организация воинского учета и его предназначение	1
Тема 6.	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1
Тема 7.	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1
Тема 8.	Первоначальная постановка граждан на воинский учёт.	1
Тема 9.	Прохождение военной службы по призыву.	1
<b>Глава 3. ОСОБЕННОСТИ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ.</b>		<b>4</b>
Тема 10.	Общевойские уставы Вооруженных Сил РФ.	1
Тема 11.	Военная присяга - клятва воина на верность Родине.	1
Тема 12.	Размещение и быт военнослужащих.	1
Тема 13.	Воинские звания военнослужащих.	1
<b>Глава 4. ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ</b>		<b>5</b>
Тема 14.	Статус военнослужащего.	1



Тема 15.	Прохождение военной службы по контракту.	1
Тема 16.	Альтернативная гражданская служба	1
Тема 17.	Права и ответственность военнослужащих.	1
Тема 18.	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1
<b>Глава 5. ВОЕННОСЛУЖАЩИЙ - ЗАЩИТНИК СВОЕГО ОТЕЧЕСТВА. ЧЕСТЬ И ДОСТОИНСТВО ВОИНА ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИИ.</b>		<b>6</b>
Тема 19.	Военнослужащий - патриот.	1
Тема 20.	Военнослужащий - специалист.	1
Тема 21.	Требования, предъявляемые к качествам призывника	1
Тема 22.	Воинская дисциплина, её суть и значение.	1
Тема 23.	Офицер Российской армии.	1
Тема 24.	Миротворческая деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
<b>Раздел 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.</b>		<b>8</b>
<b>Глава 6. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.</b>		<b>5</b>
Тема 25.	Правила личной гигиены и здоровье.	1
Тема 26.	Нравственность и здоровье.	1
Тема 27.	Заболевания, передаваемые половым путем. СПИД.	1
Тема 28.	Психологическое состояние человека и причины самоубийств.	1
Тема 29.	Семья в современном обществе.	1
Тема 30.	Промежуточная аттестация.	1
<b>Глава 7. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ.</b>		<b>3</b>
Тема 31.	Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте, ранениях.	1
Тема 32.	Первая помощь при травмах.	1
Тема 33.	Экстренная реанимационная помощь.	1

## Календарно-тематический план по ОБЖ (11 класс)

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Тип урока	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки обучающихся	Вид контроля	Д/з	Дата проведения	
								план	факт
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Раздел 1. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ (24 ч)</b>									
<b>Глава 1. ИСТОРИЯ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ (3 ч)</b>									
1	Войны в истории человечества и России.	1	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Война как форма взаимоотношений народов и государств. Негативное влияние войны на судьбы народов и государств. Россия в мировом сообществе. Военные угрозы национальной безопасности России. Роль ВС в обеспечении национальной безопасности страны.	<i>Иметь представление:</i> о роли войны в жизни общества, о роли ВС РФ в обеспечении национальной безопасности страны. <i>Использовать:</i> полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе. <i>Знать:</i> основные законодательные акты Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы.	опрос	§-1.1	06.09.	
2	Военная служба – особый вид государственной военной службы.	1	комбинированный	Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Военные аспекты международного военного права. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» об исполнении обязанностей военной службы. Принципы военной службы. Отличие военной службы от других видов государственной службы	<i>Знать:</i> основные положения законодательства Российской Федерации об исполнении обязанностей военной службы. <i>Использовать:</i> полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	опрос/тест	§-1.2 §-1.3	13.09.	

3	Организация обороны Российской Федерации.	1	комбинированный	Организация обороны Российской Федерации. Федеральный закон «Об обороне». Права и обязанности граждан РФ в области обороны	<b>Знать:</b> основные положения законодательства Российской Федерации об обороне государства. <b>Использовать:</b> полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	опрос/тест	§-1.4	20.09.	
<b>Глава 2. ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ (6 ч)</b>									
4	Основные сведения о воинской обязанности	1	комбинированный	Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе	<b>Знать:</b> об обязанностях граждан по защите государства; о воинской обязанности. <b>Использовать:</b> полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	опрос/тест	§-2.1	27.09.	
5	Организация воинского учета и его предназначение	1	комбинированный	Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету	<b>Знать:</b> об организации воинского учета, о первоначальной постановке граждан на воинский учет, об обязанностях граждан по воинскому учету. <b>Использовать:</b> полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	опрос/тест	§-2.2	04.10.	
6	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	комбинированный	Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе	<b>Знать:</b> о содержании обязательной подготовки граждан к военной службе. <b>Использовать:</b> приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	опрос/тест	§-2.3	11.10.	
7	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	комбинированный	Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования	<b>Знать:</b> об основных направлениях добровольной подготовки граждан к военной службе. <b>Использовать:</b> приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы	опрос/тест	§-2.4	18.10.	

8	Первоначальная постановка граждан на воинский учёт.	1	комбинированный	Организация и предназначение медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей	<b>Знать:</b> об организации медицинского освидетельствования и профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет, о категориях годности к военной службе. <b>Использовать:</b> приобретенные знания при первоначальной постановке на воинский учет и для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	опрос/ тест	§-2.5- 2.6	25.10.	
9	Прохождение военной службы по призыву.	1	комбинированный	Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек. Ответственность граждан по вопросам призыва. Прохождение военной службы по призыву. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих	<b>Знать:</b> о призыве на военную службу, времени и организации призыва, о порядке освобождения граждан от военной службы и предоставлении отсрочек, о порядке прохождения военной службы по призыву, об общих, должностных и специальных обязанностях военнослужащих. <b>Использовать:</b> полученные знания при постановке на воинский учет. <b>Владеть навыками:</b> оценки уровня своей подготовленности к военной службе	опрос/ тест	§-2.7- 2.9	01.11.	

### Глава 3. ОСОБЕННОСТИ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ (4 ч)

10	Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ.	1	комбинированный	Общевоинские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения	<b>Знать:</b> о нормативно-правовых актах, регламентирующих жизнь и быт военнослужащих; о предназначении общевоинских уставов Вооруженных Сил. <b>Использовать:</b> приобретенные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе, развития в себе качеств, необходимых для военной службы	опрос/ тест	§-3.1	08.11.	
11	Военная присяга - клятва воина на верность Родине.	1	комбинированный	Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок	<b>Знать:</b> о традициях Вооруженных Сил Российской Федерации. <b>Использовать:</b> приобретенные знания для развития в себе духовных и фи-	опрос/ тест	§-3.2	15.11.	

				приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга	зических качеств, необходимых для военной службы				
12	Размещение и быт военнослужащих.	1	комбинированный	Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас	<b>Знать:</b> о повседневном порядке жизни воинской части. <b>Использовать:</b> приобретенные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе, развития в себе качеств, необходимых для военной службы	опрос/тест	§-3.3	29.11.	
13	Воинские звания военнослужащих.	1	комбинированный	Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды	<b>Знать:</b> воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, виды военной формы. <b>Владеть навыками:</b> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	опрос/тест	§-3.4-3.5	06.12.	
<b>Глава 4. ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ (5 ч)</b>									
14	Статус военнослужащего.	1	комбинированный	Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву	<b>Иметь представление:</b> о статусе военнослужащего; его правах и свободах; льготах, предоставляемых военнослужащим. <b>Использовать:</b> полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	опрос/тест	§-4.1-4.2	13.12.	
15	Прохождение военной службы по контракту.	1	комбинированный	Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Прохождение службы военнослужащими-женщинами.	<b>Знать:</b> основные условия прохождения военной службы по контракту; требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту; сроки военной службы по контракту; права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. <b>Использовать:</b> приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы. <b>Владеть:</b> навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе; оценки уровня своей подготовленности к ней.	опрос/тест	§-4.3-4.4	20.12.	

16	Альтернативная гражданская служба	1	комбинированный	Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы. Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой	<b>Знать:</b> особенности прохождения альтернативной гражданской службы. <b>Владеть навыками:</b> оценки уровня своей подготовленности к военной службе	опрос/ тест	Стр. 117-123, 284-293	27.12.	
17	Права и ответственность военнослужащих.	1	комбинированный	Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, ее сущность и значение. Уголовная ответственность за преступления против военной службы	<b>Знать:</b> общие права и обязанности военнослужащих; виды ответственности, установленной для военнослужащих; об уголовной ответственности за преступления против военной службы. <b>Владеть навыками:</b> оценки уровня своей подготовленности и осознанного самоопределения по отношению к военной службе	опрос/ тест	§-4.5	10.01.	
18	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1	комбинированный	Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов	<b>Знать:</b> об основах военной службы. <b>Иметь представление:</b> об основных правах и обязанностях во время пребывания в запасе. <b>Использовать:</b> полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	опрос/ тест	§-4.6	17.01.	

## Глава 5. ВОЕННОСЛУЖАЩИЙ - ЗАЩИТНИК СВОЕГО ОТЕЧЕСТВА. ЧЕСТЬ И ДОСТОИНСТВО ВОИНА ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИИ (6 ч)

19	Военнослужащий - патриот.	1	комбинированный	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить воинское звание защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и Отечества	<b>Иметь представление:</b> об основных качествах военнослужащего. <b>Владеть навыками:</b> оценки уровня своей подготовленности и осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе. <b>Использовать:</b> приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	опрос/тест	§-5.1	24.01.	.
20	Военнослужащий - специалист.	1	комбинированный	Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и военное мастерство. Быть готовым к грамотным профессиональным действиям в условиях современного боя. Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему.	<b>Знать:</b> об основных качествах военнослужащего, об основных видах военно-профессиональной деятельности и их особенностях в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. <b>Использовать:</b> приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы.	опрос/тест	§-5.2	31.01.	
21	Требования, предъявляемые к качествам призывника	1	комбинированный	Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета)	<b>Знать:</b> о требованиях, предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника. <b>Уметь:</b> оценивать уровень своей подготовленности к военной службе. <b>Использовать:</b> приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	опрос/тест	§-5.3	07.02.	

22	Воинская дисциплина, её суть и значение.	1	комбинированный	Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.)	<b>Знать:</b> о значении воинской дисциплины и видах дисциплинарных взысканий, налагаемых на солдат и матросов; об уголовной ответственности за преступления против военной службы. <b>Использовать:</b> приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы	опрос/ тест	§-5.4- 5.5	14.02.	
23	Офицер Российской армии.	1	комбинированный	Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования	<b>Знать:</b> об организации подготовки офицерских кадров для ВС РФ, об основных видах военных образовательных учреждений профессионального образования; правилах приема в военные образовательные учреждения. <b>Владеть навыками:</b> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	опрос/ тест	§-5.6- 5.7	28.02.	
24	Миротворческая деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	комбинированный	Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.	<b>Знать:</b> о миротворческой деятельности Вооруженных Сил Российской Федерации. <b>Владеть навыками:</b> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	опрос/ тест	§-5.8	07.03.	

## Раздел 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (9 ч)

### Глава 6. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (5 ч)

25	Правила личной гигиены и здоровье.	1	комбинированный	Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.	<b>Знать:</b> об основных составляющих здорового образа жизни и их влиянии на безопасность жизнедеятельности личности. <b>Использовать:</b> приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни	опрос/ тест	§-6.1	14.03.	
----	------------------------------------	---	-----------------	---	---	----------------	-------	--------	--



26	Нравственность и здоровье.	1	комбинированный	Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни. Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.	<b>Знать:</b> о факторах, оказывающих влияние на гармонию совместной жизни. <b>Использовать:</b> приобретенные знания для воспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи	опрос/ тест	§-6.2	21.03.	
27	Заболевания, передаваемые половым путем. СПИД.	1	комбинированный	Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. Профилактика СПИД. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.	<b>Знать:</b> об основах личной гигиены; об уголовной ответственности за заражение ИППП. <b>Знать:</b> о путях заражения ВИЧ-инфекцией; о профилактике СПИДа; об ответственности за заражение ВИЧ-инфекцией. <b>Использовать:</b> приобретенные знания для ведения здорового образа жизни	опрос/ тест	§-6.3	28.03.	
28	Психологическое состояние человека и причины самоубийств.	1	комбинированный	Факторы риска, способные привести к суициду. Психологическая устойчивость - основа предупреждения суицида	<b>Знать:</b> факторы риска, способные привести к суициду. <b>Иметь представление:</b> о способах профилактики самоубийств	опрос/ тест	§-6.4	04.04.	
29	Семья в современном обществе.	1	комбинированный	Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.	<b>Знать:</b> об основах законодательства РФ о семье. <b>Использовать:</b> приобретенные знания для воспитания в себе качеств, необходимых для создания прочной семьи	опрос/ тест	§-6.5	18.04.	
30	<b>Промежуточная аттестация</b>	1				Ито- говый тест		25.04.	

## Глава 7. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ (3 ч)

31	Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте, ранениях.	1	комбинированный	Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины возникновения. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Виды ран и общие правила оказания первой помощи. Способы остановки кровотечений. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.	<b>Знать:</b> правила оказания первой помощи при сердечной недостаточности и инсульте; виды ран и правила оказания первой помощи при ранении, правила наложения жгута и давящей повязки. <b>Владеть навыками:</b> оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте; оказания первой помощи при кровотечениях.	Практ. работа/ опрос/ тест	§-7.1 §-7.2	02.05.	
----	---	---	-----------------	--	---	-------------------------------------	----------------	--------	--

32	Первая помощь при травмах.	1	комбинированный	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме. Первая помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника	<b>Знать:</b> правила оказания первой помощи при травмах. <b>Владеть навыками:</b> оказания первой помощи при травмах, растяжениях, вывихах.	Практ. работа/опрос/тест	§-7.3	16.05.	
33	Экстренная реанимационная помощь.	1	комбинированный	Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.	<b>Знать:</b> о возможных причинах клинической смерти и ее признаках; о приемах проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. <b>Владеть навыками:</b> проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца	Практ. работа/опрос/тест	§-7.4	23.05.	
34	Обобщающий урок	1							